# LAPORAN KEGIATAN
# PENGABDIAN MASYARAKAT
# PEMERIKSAAN KESEHATAN TERPADU
# WARGA LANJUT USIA
# DI DESA DANGIN PURI KANGIN

## ANGKATAN NAWASENA21

**PROGRAM STUDI DOKTOR**

**ILMU KEDOKTERAN BIOMEDIK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA**

**2021**

**Pengabdian Masyarakat**

**Pemeriksaan Kesehatan Terpadu Warga Lanjut Usia**

**Di Desa Dangin Puri Kangin**

## Pendahuluan

Pada tanggal 24 Oktober setiap tahunnya diperingati sebagai Hari Dokter Indonesia. Seluruh Dokter Indonesia pada hari itu, tentunya menyelami kembali semangat pengabdian pada sesama dalam menjalankan profesi. Bulan Oktober setiap tanggal 20 sekaligus juga diperingati sebagai Hari Osteoporosis Nasional, mengingatkan Kita semua akan pentingnya kesehatan tulang sebagai penopang tubuh. Tulang sebagai salah satu organ yang membentuk rangka tubuh Kita, tentu membutuhkan juga perhatian yang sama pentingnya dengan organ vital lain seperti jantung, peparu, ginjal, liver dan otak. Semangat pengabdian para dokter Indonesia ini sekaligus memperingati hari osteoporosis nasional, membangkitkan semangat Kami mahasiswa Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Udayana dengan nama angkatan Nawasena21 untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat. Pengabdian masyarakat yang angkatan Nawasena21 lakukan berupa Pemeriksaan Kesehatan Warga Lanjut Usia Terpadu di Desa Dangin Puri Kangin.

Kegiatan pengabdian masyarakat angkatan Nawasena21 merupakan wujud pelaksanaan salah satu Tri Darma perguruan tinggi dan tepat sekali diadakan pada hari Minggu tanggal 24 Oktober 2021 dalam rangka memperingati hari Dokter Indonesia dan hari Osteoporosis Nasional. Pengabdian masyarakat ini mengambil sasaran warga lanjut usia (lansia) di Desa Dangin Puri Kangin, namun sehubungan masih suasana pandemi COVID19 agar protokol kesehatan tetap terjaga, warga lansia yang diperiksa terbatas 25 orang yang dipilih sebagai perwakilan dari setiap banjar. Hasil kesepakatan dengan pihak Kantor Desa Dangin Puri Kangin, selanjutnya kegiatan di tempatkan di Bale Banjar Kertha Bhuwana, jalan Trijata, Denpasar (Gambar 1.)

**Gambar 1. Lokasi Bakti Sosial Kesehatan**

Pada pelaksaannya kegiatan pengabdian masyarakat ini terselenggara secara terpadu antara angkatan Nawasena21 dengan IDI Denpasar dan Prodi fisioterapi Universitas Bali Internasional. Momentum yang sangat baik pada hari Minggu, 24 Oktober 2021 untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat ini, walau kondisi sangat terbatas karena masih dalam suasana pandemi covid19.

**Pembukaan Pengabdian Masyarakat Angkatan Nawasena21**

Pukul 07.30 WITA sekitar 25 orang lansia satu-persatu mulai berdatangan ke Bale Banjar Kerta Bhuwana selanjutnya dilakukan pendaftaran oleh anggota Nawasena21 yaitu: Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep.,Sp.Kep.MB , Ni Luh Gde Ari Natalia Yudha,SKM.,MPH. Ketua Karang lansia Rahayu Bapak AA Kertanegara turut mengarahkan para lansia agar tertib dan tetap mematuhi protokol kesehatan, dan secara aktif membantu tim pemeriksa kesehatan mempersiapkan lokasi. Tepat pukul 08.00 WITA acara pembukaan dimulai, hadir diantara warga lansia dan tim pemeriksa kesehatan adalah: ketua IDI Denpasar dr.I Ketut Widiyasa, MPH, Perwakilan Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Biomedik FK/Universitas Udayana Prof.Dr.dr.I Wayan Putu Sutirta Yasa, M.Si, Kepala Desa Dangin Puri Kangin: I Wayan Sulatra.

ST, Kepala Dusun Br. Kertha Bhuwana : Ir. I Made Arya Wangsa, Kelian Adat Br. Kertha Bhuwana: Ir. I Made Adi Putra, ketua Karang Lansia Rahayu : A.A. Gede Kertanegara. SE.MM., Kepala Puskesmas 1 Denpasar Utara dr. A.A.A Ampera Prihartini (Gambar 2). Secara berturutan sambutan diberikan oleh Ketua IDI Denpasar, Perwakilan Prodi S3 Ilmu Kedokteran Biomedik Fakultas Kedokteran UNUD, terakhir sambutan oleh Bapak Kepala Desa Dangin Puri Kangin sekaligus membuka kegiatan pemeriksaan kesehatan, Beliau berkenan menerima secara simbolis tali kasih berupa sembako dari IDI Denpasar dan peralatan kesehatan untuk melaksanakan protokol kesehatan di rumah yang diberikan oleh angkatan Nawasena21 (Gambar 3.)

**Gambar 2. Pendaftaran peserta & pembukaan kegiatan pengabdian masyarakat pemeriksaan kesehatan**

**Gambar 3. Foto Bersama & simbolis penyerahan tali kasih oleh Prof.Dr.dr.I Wayan Putu Sutirta Yasa, M.Si kepada Bapak Kepala Desa Dangin Puri Kangin I Wayan Sulatra. ST**

**Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan**

Bapak Kepala Desa Dangin Puri Kangin setelah memberi sambutan berkenan membuka acara pemeriksaan kesehatan warga lansia. Kepada para warga lansia yang akan diperiksa diberikan satu lembar formulir yang telah diisi data identitas masing-masing pada saat pendaftaran, selanjutnya formulir tersebut akan diisi hasil pemeriksaan dari para lansia. Pengarahan alur pemeriksaan terlebih dahulu diberikan oleh dr.IA. Ratih Wulansari Manuaba, SpPD-KR,M.Kes,FINASIM,FINEM agar pemeriksaan kesehatan berlangsung tertib, dan semua peserta mendapat pemeriksaan yang teliti. Pada pelaksanaan pemeriksaan kesehatan ini ada 6 pos pemeriksaan kesehatan dengan masing-masing diperiksa langsung atau didampingi oleh dokter spesialis Angkatan Nawasena21(Gambar 4).

**Gambar 4. Pengarahan alur pemeriksaan kesehatan kepada para lansia**

Pada pos pemeriksaan satu dilakukan pemeriksaan tekanan darah, mengukur tinggi badan dan pemeriksaan berat badan untuk menilai indeks massa tubuh. Tenaga pemeriksa di pos satu adalah: dr. I Nyoman Gede Wardana, S.Ked., M.Biomed, I Nyoman Sasputra, Ns. Kadek Cahya Utami, S.Kep.,M.Kep (Gambar 5).

**Gambar 5. Pemeriksaan tekanan darah, timbang berat badan & ukur tinggi badan**

Pada pos pemeriksaan dua dilakukan pemeriksaan kesehatan kulit oleh: dr Ni Luh Putu Ratih Vibriyanti Karna,Sp.KK(K), FINS DV dan dr. Ni Nyoman Ayu Sutrini, M.Repro, Sp.KK. Pos pemeriksaan tiga adalah pemeriksaan kesehatan pendengaran, sebagai pemeriksa adalah dr Agus Santosa, SpTHT-KL,MARS,FICS (Gambar 6).

**Gambar 6. Pemeriksaan Kesehatan pendengaran & kesehatan Kulit**

Pada pos pemeriksaan empat  dilakukan pemeriksaan tajam penglihatan, skrining retinopati diabetik menggunakan foto *fundus portable*, serta pemeriksaan kelopak mata lengkap. Kegiatan ini ditujukan sebagai upaya promotif dan preventif kelainan pada mata, khususnya retinopati diabetik. Pemeriksaan kesehatan mata dikoordinir oleh dr. Ni Made Ari Suryathi, M.Biomed, Sp M (K), dr. Ni Made Laksmi Utari, M.Biomed., Sp.M(K) dan dr. I Gede Budhi Setiawan,

Sp.B(K)Onk. Pemeriksaan skrining retinopati diabetik dan tajam penglihatan membutuhkan tenaga pemeriksa cukup banyak sehingga pada pos empat dibantu oleh para PPDS Mata FK UNUD/RS Sanglah, seluruh lansia dapat diperiksa dan diselesaikan dalam 3 jam (Gambar 7).

**Gambar 7. Pemeriksaan tajam penglihatan & skrining retinopati diabetik**

Pos pemeriksaan lima dilakukan skrining kesehatan tulang dikoordinir oleh dr. I.A. Ratih Wulansari Manuaba, Sp.PD-KR,M.Kes,FINASIM,FINEM, dr. Made Widhi Asih,Sp.Rad(K) dan dr. Ni Nyoman Margiani, Sp.Rad.(K) untuk menapis lansia yang mengalami osteopenia atau osteoporosis. Pemeriksaan keseimbangan tubuh lansia dilaksanakan pos pemeriksaan enam, dengan membentangkan matras pemeriksaan keseimbangan di halaman bale Banjar Kertha Bhuwana. Pemeriksaan keseimbangan dikoordinir oleh tim dosen dan mahasiswa prodi fisioterapi Universitas Bali Internasional (Gambar 8).

**Gambar 8. Pemeriksaan skrining osteoporosis & keseimbangan**

**Hasil Pemeriksaan Kesehatan**

Para lansia yang telah memeriksakan diri sesuai alur pemeriksaan dalam kegiatan ini berjumlah 25 orang, namun ada beberapa orang yang tidak lengkap melakukan pemeriksaan walau di awal telah dijelaskan alurnya. Hasil rekapitulasi dari seluruh lansia menunjukkan beberapa masalah Kesehatan yang dimiliki seperti tampak dalam tabel 1.:

**Tabel 1. Hasil rekapitulasi pemeriksaan kesehatan**

| **Masalah Kesehatan** | **Frekuensi (n/total)** |
|---|---|
| *Over weight* | 40% (10/25) |
| *Underweight* | 12% (3/25) |
| Hipertensi | 44% (11/25) |
| Gangguan Kulit terkait lansia | 88% (22/25) |
| Gangguan pendengaran | 32% (8/25) |
| Retinopati diabetik | 24% (6/25) |
| Gangguan Keseimbangan | 50% (12/24) |
| Osteopenia | 41% (10/24) |
| Osteoporosis | 46% (11/24) |

Pada lansia yang memiliki permasalahan kesehatan lebih lanjut disarankan untuk memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan rujukan.

**Penutup Kegiatan**

Kepada setiap lansia yang telah menyelesaikan pemeriksaan kesehatan secara lengkap, sebelum pulang diberikan paket konsumsi, paket sembako dari IDI Denpasar dan paket perlengkapan protocol kesehatan sebagai tali kasih dari Angkatan Nawasena21 (Gambar 9).

**Gambar 9. Penyerahan Konsumsi & tali kasih kepada lansia setelah selesai Pemeriksaan**

**Gambar 10. Foto Bersama Angkatan Nawasena21 setelah pemeriksaan kesehatan selesai**

Kepada seluruh pihak yang telah membantu terselenggaranya pengabdian masyarakat pemeriksaan lansia Desa Dangin Puri Kangin, Kami mewakili Angkatan Nawasena21 mengucapkan terima kasih atas kerjasamanya (Gambar 10).

**Lampiran 1. Surat Tugas Kegiatan Bakti Sosial**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS UDAYANA
**FAKULTAS KEDOKTERAN**
Alamat : Jalan PB.Sudirman, Denpasar, Bali 80232
Telepon : (0361) 222510, Fax : (0361) 246656

SURAT TUGAS
Nomor : 3936 /UN14.2.2/PM.01.03/2021

Menindaklanjuti surat Koordinator Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran, nomor : 3846/UN14.2.2.V.32/PM.05/2021, tanggal 11 Oktober 2021, hal Mohon Surat Tugas Bakti Sosial, dengan ini Dekan Fakultas Kedokteran menugaskan :

| No. | Nama | NIP/NIK |
|---|---|---|
| 1. | Prof. Dr. dr. I Made Jawi, M.Kes | 195812311986011006 |
| 2. | Prof. Dr. dr. I Wayan Putu Sutirta Yasa, M.Si | 19570513 198601 1 001 |
| 3. | dr.I Made Winarsa Ruma,S.Ked.,Ph.D | 198110182008121003 |
| 4. | drg.Putu Ratna Kusumadewi Giri,Sp.KG | 198310242012122002 |
| 5. | Ns. I Gusti Ngurah Made Yudhi Saputra, S.Kep., M.M. | 0828089103 |
| 6. | Ni Luh Gde Ari Natalia Yudha,SKM.,MPH | 00808611 |
| 7. | dr. Putu Aryani, S.Ked, MIH | 198404052009122003 |
| 8. | dr Agus Santosa, SpTHT-KL,MARS,FICS | 230800312 |
| 9. | dr. I Gede Budhi Setiawan, Sp.B(K)Onk | 197105222008121002 |
| 10. | dr. Made Widhi Asih,Sp.Rad(K) | 197004162005012002 |
| 11. | apt. Putu Indrayoni, S.Farm., M.Farm | 0825058303 |
| 12. | dr. Teacher Manalu, M.Kes | 1911080008 |
| 13. | dr. Ida Ayu Ratih Wulansari Manuaba, Sp.PD-KR,M.Kes,FINASIM | 0821047001 |
| 14. | dr. Ni Luh Putu Ratih Vibriyanti Karna, Sp.KK(K), FINS DV | 198310082014042001 |
| 15. | Ni Komang Sulyastini,S.St.M.Pd | 197908022006042008 |
| 16. | Ns. Kadek Cahya Utami, S.Kep.,M.Kep | 1986090320181123001 |
| 17. | dr. Ida Ayu Dewi Wiryanthini, S.Ked.,M.Biomed | 198103222006042002 |
| 18. | dr. I Nyoman Sasputra, M. Biomed. Sp.PA | 197911092008011008 |
| 19. | dr. Ni Made Ari Suryathi, M.Biomed, Sp. M(K) | 1981071820181123001 |
| 20. | dr. I Made Mahayasa, SpB-KBD | 196708261999031004 |
| 21. | dr. I Nyoman Gede Wardana, S.Ked., M.Biomed | 197807092005011012 |
| 22. | dr. Linda Sinto, MARS.,M.Biomed(AAM) | - |
| 23. | I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or | 198608102008121001 |
| 24. | Endang Widuri Asih, ST.,MT | 0515096901 |
| 25. | dr. Anak Agung Ayu Yuli Gayatri, Sp.PD KPTI FINASIM | 196807022009122001 |
| 26. | dr. Ni Nyoman Ayu Sutrini, M.Repro, Sp.KK | 197503232006042009 |
| 27. | apt. Ni Luh Kade Arman Anita Dewi, S.Farm., M.Biomed | 0803088706 |
| 28. | Moh. Ali Imron, S.Sos, M.Fis | 0526056801 |
| 29. | dr. Ni Made Laksmi Utari, M.Biomed., Sp.M(K) | 198408222019032006 |
| 30. | dr. I Gede Bagus Gita Pranata Putra,M.Biomed, Sp.JP, FIHA | 230800255 |

| | | |
|---|---|---|
| 31. | James Wilson Hasoloan Manik, S.St., M.Fis | 091694 |
| 32. | dr. Ni Wayan Armerinayanti, M.Biomed,Sp.PA | 230800254 |
| 33. | dr. I Kadek Swastika, S.Ked., M.Kes | 197811282005011001 |
| 34. | Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep.,Sp.Kep.MB | 0809068702 |
| 35. | dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,M.Kes | 197512152008121001 |
| 36. | dr. Oktavian Tamon, M.Biomed | - |
| 37. | dr. Putu Adi Suputra, S.Ked, M.Kes | 1984151084121005 |
| 38. | dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked, M.Kes | 198207022008122002 |
| 39. | dr. Ni Nyoman Margiani, Sp.Rad.(K) | 196709051998022001 |
| 40. | dr. Made Padma Puspita, Sp.PD, MARS | 198109092009021004 |
| 41. | Ni Ketut Partini, S.Sos | 196606151995032001 |
| 42. | Deppy Librata, S.Kom | 1990102020080712001 |
| 43. | I Made Arisandhi, S.S | 1981050320130712001 |
| 44. | A.A. Juwita Dewi, S.Pd.H | 1992061920160122001 |

Dalam rangka melaksanakan Bakti Sosial Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran, yang diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Minggu, 24 Oktober 2021
Pukul : 08.00 WITA - selesai
Tempat : Bale Banjar Kertha Bhuwana, Jl Trijata, Denpasar Utara

Surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

14 Oktober 2021
Dekan,

Komang Januartha Putra Pinatih
NIP 196701221996011001

Tembusan :
1. Koordinator Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran FK Unud,
2. yang bersangkutan.

**Lampiran 2. Hasil Pemeriksaan Kesehatan Lansia**

| Singkatan Nama | Usia | BMI | TD | Kulit | Telinga | Mata | Keseimbangan | BMD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ar | 52 | N | N | N | N | N | - | osteopenia |
| MGAP | 61 | Over weight | HT gr 1 | N | Faringitis kronis | N | Ab-N $90^0$ | osteopenia |
| LKS | 71 | N | N | Dermatitis | Gangguan pendengaran | Mild RD | Normal $30^0$ | osteoporosis |
| NMR | 60 | Over weight | Hipotensi | N | N | Mild RD | Ab-N $345^0$ ke kiri | osteopoenia |
| PRS | 68 | N | N | Aging skin | N | N | Ab-N $90^0$ kanan | osteoporosis |
| MS | 67 | Under weight | N | Lentigo solaris | N | N | Normal $0^0$ | 0steopenia |
| KS | 72 | N | HT gr 1 | Lentigo solaris | N | Mild RD | Ab-N $45^0$ kanan | osteoporosis |
| NT | 73 | Over weight | HT gr 1 | Leukoderma | N | N | N $15^0$ kanan | osteopenia |
| NS | 72 | N | N | Neuro dermatitis | N | Mild RD | Ab-N $60^0$ kanan | osteopenia |
| CIT | 71 | N | HT gr 1 | Xerotic | Gangguan pendengaran | Mild RD | Normal $0^0$ | osteoporosis |
| IGAS | 65 | N | N | Urtikaria | Gangguan pendengaran | Mild RD | Ab-N $165^0$ kiri | osteoporosis |
| DAS | 67 | Over weight | HT gr 2 | Dermatitis kontak | N | N | Normal $0^0$ | osteoporosis |
| The | 60 | Over weight | N | Xerotic | N | N | Normal $0^0$ | osteoporosis |
| SA | 68 | N | HT gr 1 | Xerotic | N | N | Ab-N $0^0$ | osteopenia |
| Wir | 71 | Over weight | N | Herpes zoster | N | N | Ab-N kiri | osteopenia |
| NNS | 67 | Under weight | N | Tinea manus et pedis | N | N | N $15^0$ kiri | osteoporosis |
| Suw | 77 | N | N | Xerotic | Gangguan pendengaran | N | Ab-N $450^0$ | - |
| APN | 75 | Under weight | HT gr 1 | Aging skin | N | N | Normal | Osteoporosis |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Rof | 66 | N | N | Xerotic | N | N | - | Normal |
| SH | 66 | Over weight | HT gr 1 | Xerotic | N | N | Ab-N $150^0$ kiri | Osteopenia |
| Sun | 60 | Over weight | HT gr 1 | Xerotic | N | N | - | osteopenia |
| AAGK | 64 | Over weight | N | Xerotic | N | N | Normal | Normal |
| FD | 54 | Over weight | HT gr 1 | Melasma | Sinusitis | N | Normal $15^0$ Kanan | Normal |
| IDG Pt M | 65 | N | HT gr 1 | Area hipopigmentasi | Gangguan pendengaran | N | Ab-N $90^0$ kiri | osteoporosis |
| NM | 74 | - | N | Xerotic | Tubakatar | Dry eye | Normal 150 Kanan | osteoporosis |

Keterangan singkatan

N = normal

HT = hipertensi

Ab-N = abnormal